

## CONSTRUIR FAMÍLIAS (2015 - atualidade)



O projeto “Construir Famílias” foi elaborado para suprir a necessidade de realizar formação parental às famílias acompanhadas pelo CAFAP da Associação Meninos de Ouro.

Este projeto é uma “construção” da equipa do CAFAP que se baseou nos vários projetos já implementados neste âmbito. Assim, retirou de cada um deles aquilo que melhor se adaptava à sua realidade e “compôs” um projeto direcionado à realidade destas famílias.

Atualmente o CAFAP acompanha um universo de 70 famílias e embora algumas delas já tenham recebido formação parental através doutros projetos, o objetivo é abranger o maior numero de famílias possível, senão todas.

Importa dizer que este projeto tem em atenção não só o superior interesse da criança mas também as limitações cognitivas/emocionais dos pais, favorecendo uma parentalidade positiva e baseada nos afetos.

O objetivo geral deste projeto é a promoção de competências parentais nos cuidadores das crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP da Associação Meninos de Ouro.

Objetivos específicos:

- Contribuir para o estímulo do desenvolvimento global da criança;
- Abranger a importância dos afetos;
- Compreender a família;
- Elucidar sobre os vários estilos parentais;
- Promover estratégias para a resolução de conflitos;
- Promover a saúde familiar;
- Promover uma alimentação saudável e a higiene pessoal e do lar;
- Organizar a economia familiar.

Tal como o próprio nome indica, “Construir Famílias” pretende fortalecer a relação familiar através da promoção de competências parentais positivas, contribuindo para um aprofundamento pessoal da parentalidade.

A população-alvo deste projeto são todos os adultos cuidadores acompanhados pelo CAFAP da Associação Meninos de Ouro.